



**AMERICAN UNIVERSITY
OF PROFESSIONAL STUDIES**



LICENCE PROFESSIONNELLE EN LIFE COACHING & HYPNOTHÉRAPIE



OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Développer des connaissances et des compétences professionnelles solides en coaching de vie et hypnothérapie, dans le respect de l'éthique et de la déontologie.
- Former des praticiens capables d'accompagner les individus, les familles ou les équipes dans leurs projets de changement personnel et professionnel.
- Maîtriser les outils de PNL, de TCC, d'hypnose ericksonienne et de coaching thématique pour répondre à des besoins variés.
- Aider les participants à créer ou développer leur activité grâce au marketing, au personal branding et à la stratégie digitale.
- Favoriser l'autonomie et l'efficacité grâce à la supervision et à un projet de fin d'études.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS :

- Coach de vie et hypnothérapeute
- Coach professionnel en entreprise
- Consultant en développement personnel et accompagnement au changement
- Superviseur ou formateur en coaching et hypnose appliquée

ATOUTS DU PROGRAMME:

- Contenu aligné sur les standards internationaux du coaching et de l'hypnothérapie
- Formation interactive : études de cas, mises en pratique, suivi personnalisé
- Encadrement par des professionnels certifiés et expérimentés
- Certification reconnue favorisant l'insertion ou le développement d'activité

TARIFS & MODALITÉS

- Pack complet (présentiel ou mixte) : 18 000 DH
- Paiement possible en 3 tranches
- Remises pour inscriptions anticipées ou partenariats (entreprises, associations)
- Supports pédagogiques, supervision et certification inclus

PROGRAMME INDICATIF

Module 1 : Fondamentaux du coaching

- Posture, éthique et déontologie du coach
- Écoute active, questionnement, contrat d'accompagnement
- Grands courants et modèles du coaching

Module 2 : Psychologie & Développement personnel

- Besoins humains (Maslow, Rogers, Glasser)
- Processus du changement (Lewin, Prochaska)
- Communication non violente et gestion des croyances limitantes
- Gestion des émotions et développement identitaire

Module 3 : Outils du coach

- Clarification d'objectifs (SMART, GROW, roue de vie)
- Initiation à la PNL appliquée au coaching
- Thérapies brèves : approche solutionniste
- TCC appliquée au coaching

Module 4 : Coaching thématique

- Coaching de vie et orientation personnelle
- Coaching relationnel, familial et conjugal
- Coaching professionnel et scolaire
- Coaching jeunesse et motivation

Module 5 : Hypnothérapie appliquée au coaching

- Introduction à l'hypnose ericksonienne
- Inductions et états modifiés de conscience
- Techniques de suggestion et métaphores
- Hypnocoaching : confiance, motivation, gestion de traumatismes légers

Module 6 : Développement professionnel

- Création et cadre légal d'une activité de coach
- Marketing, stratégie digitale et animation d'ateliers
- Personal branding du coach

Module 7 : Supervision & Mémoire

- Supervision individuelle et collective
- Mémoire et soutenance de fin d'études

Module 8 : PFE

